

FACULTAD DE DERECHO – RELACIONES INTERNACIONALES

INTERCAMBIO DE ESTUDIOS - INFORME DE DESTINO

Solicitamos tu colaboración para proporcionar información de primera mano sobre las Universidades y localidades donde has realizado tu intercambio. Por favor, rellena este documento de forma objetiva y veraz. Puedes emplear todo el espacio que necesites, pero sé claro, breve y conciso. Además de la información solicitada puedes añadir cualquier otro aspecto que consideres de interés, ya que puede ser de gran ayuda a futuros alumnos.

Este documento una vez cumplimentado se publicará en la página web de la Facultad de Derecho, para que cualquier alumno pueda consultarlo.

UNIVERSIDAD DE ACOGIDA: University of Bergen
PERIODO (curso académico y semestre): 5º E3 primer cuatrimestre 2021

Datos personales (no es obligatorio incluir esta información)

Nombre del alumno: Claudia Arjona

Curso y titulación mientras hacía el intercambio: 5º E3 - derecho

Email de contacto*: claudiaarjona8@gmail.com

***El email indicado puede ser utilizado para contactar con el alumno en caso de que otros compañeros necesiten más información sobre el destino. En caso de no estar de acuerdo, no indique dirección de correo electrónico.**

A la llegada del alumno

- Fecha recomendada de llegada y de comienzo de las clases

Recomiendo mucho el llegar una semana antes de comenzar las clases, o incluso dos. De esta forma te da tiempo a conocer un poco la ciudad y a hacer amigos. Aunque las clases no suelen empezar hasta finales de mes, mucha gente llega a principios de agosto.

- Principales personas de contacto para:
 - Temas académicos (coordinador): Anna Marie Franklin
 - Temas administrativos
 - Alojamiento: sammen bolig – su correo está en la página web
 - Etc.
- Jornada de orientación (fechas previstas, obligatoriedad...)

En mi caso no tuvimos jornada de orientación en la facultad de derecho por motivo de la pandemia pero la mayoría de facultades si que la tuvieron. Recomiendo totalmente ir si se celebra puesto que ayuda a conocer a gente de tu facultad con la que puedas tener las mismas clases.

- Curso de idiomas

Ofrecen cursos de noruego a los que te tienes que estar pendiente si te quieres apuntar porque se llenan bastante rápido.

- Cómo me matriculo en las asignaturas si no lo he hecho antes de llegar

Por regla general lo harás siempre antes de llegar ahí pero en cualquier caso hay bastante flexibilidad para cambiar asignaturas – hasta el 1 de septiembre.

Alojamiento

- Cómo encontrarlo. Qué es lo más recomendable, precios aproximados.

Hay bastantes residencias y pisos por todo Bergen. Lo más recomendable es alojarse en Fantoft puesto que es donde se alojan la mayoría de estudiantes de intercambio y la residencia por regla general está bastante bien.

- Coste y fechas de entrada

En mi caso comparto piso con 16 personas. Pago alrededor de 300€ al mes. Se puede ir desde el 1 de agosto hasta el 31 de diciembre.

- Normas de comportamiento, horario y otras normas.

No hay normas de comportamiento por regla general. Se espera que te comportes con educación. Aun así hay seguridad por lo que si hay mucho ruido por las noche te pueden llamar la atención.

Temas académicos

1. Oferta académica - Amplia-reducida/asignaturas que se corresponden o no con las nuestras/nivel adecuado

No hay mucha flexibilidad para elegir asignaturas que se convaliden a su vez por las asignaturas que hay en Icade. Pero por regla general no son asignaturas difíciles.

2. Calidad académica - ¿Cómo son las clases? ¿Metodología diferente?
¿Progresión/dificultad?

La metodología puede ser algo diferente de la de Icade aunque todo depende de la asignatura pero por regla general no varía demasiado. El nivel de inglés de los profesores suele ser bastante alto y en las clases suele haber bastantes internacionales aunque hay algunos noruegos.

3. Exámenes - Difíciles-fáciles/diccionario permitido/facilidades para alumnos de intercambio

No se permite el uso de diccionarios y por regla general el examen es el mismo para todos.

4. ¿Convendría evitar determinados cursos? ¿Flexibilidad para modificación de asignaturas?

Hay bastante flexibilidad para cambiar de asignaturas siempre y cuando te las aprueben en Icade

5. ¿Cuáles son las asignaturas que hiciste para convalidar?

Comparative Private Law, Human Rights and Competition Law de 10 créditos cada una

6. ¿Recomiendas alguna clase en particular, quizás incluso alguna que no hayas seguido, pero te hubiese gustado?

Becas

Aparte de la beca Erasmus en su caso, recibiste otro tipo de becas. ¿Cuál / cuáles? ¿Dónde las encontraste? ¿Qué importe?

No, únicamente la Beca Erasmus (300€)

Coste de la vida

En relación a Madrid. Puedes indicar brevemente precios aproximados de bebidas, restaurantes, cafeterías, supermercados, transportes, libros, servicios a estudiantes, gimnasio, etc...

Los precios en Noruega son más elevados que en España pero aun así se puede encontrar buenos precios dependiendo de los supermercados a los que vayas. Los más económicos son Rema 1000, Kiwi y Extra. El transporte es alrededor de 45€ al mes pero es recomendable comprarlo porque el tranvía es el medio de transporte que más vas a utilizar. Además, si vives en Fantoft está al lado. El gimnasio cuesta unos 120€ todo el cuatrimestre y tienes la opción de ir a distintos gimnasios por la ciudad por lo que lo recomiendo totalmente. En cuanto a restaurantes, los precios suelen ser más elevados que en España pero siempre hay algunos que tienen precios especiales para estudiantes.

Vida cotidiana

¿Cómo te organizabas en la vida cotidiana? ¿Dónde comías? Horarios comerciales. Comercios, restaurantes, recomendados. Medios de transporte.

Normalmente sueles ir a clase por la mañana, comes en el apartamento y por las tardes suelen hacer algo con tus compañeros de habitación u otros amigos.

Ocio y tiempo libre

Actividades de interés. Visitas o excursiones. Deportes a practicar. Locales de ocio, restaurantes.

Noruega es un país espectacular por lo que si te gusta la naturaleza y el senderismo lo recomiendo sin lugar a duda. Es un país que sorprende mucho más de lo que uno se piensa. Recomiendo aprovechar el mes de agosto y septiembre para hacer rutas de senderismo debido al tiempo y más adelante planear viajes al norte.

Salud

¿Seguro de salud requerido por la Universidad? ¿Tuviste que vacunarte?

Me tuve que vacunar aunque no era necesario para entrar al país. Si no debías hacer cuarentena por tres días. En mi caso tenía la tarjeta de la Seguridad Social Europea y un seguro médico privado.

Integración

¿Cómo fue la integración con otros estudiantes nacionales o extranjeros? ¿El ambiente es cordial? Se ruega objetividad.

Al principio pensé que iba a ser un poco más caótico convivir con 16 personas pero la verdad es que no podría estar más contenta y el hecho de compartir habitación con otra persona también está siendo una experiencia fantástica. Aunque puede que conozcas a algunos noruegos lo más normal es que te lleves con extranjeros. Por regla general la integración es bastante fácil y la gente suele ser bastante abierta.

Incidencias

¿Has tenido alguna dificultad, incidencia o problema?

Ninguno

Otros comentarios de interés

Experiencia totalmente recomendable. En mi caso hemos tenido bastante buen tiempo y no hace tanto frio como uno se piensa por lo que no descartes este destino en base a ello.